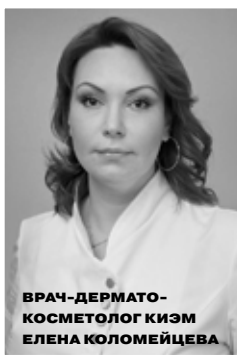




## Без изъяна

ВСЕМ ИЗВЕСТНО, ЧТО УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ — ГЛАВНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ К ПРИРОДНОЙ КРАСОТЕ ЖЕНЩИНЫ. И КРАСНОРЕЧИВЕЕ ВСЕГО ОБ ЭТОМ РАССКАЖЕТ НАШЕ СОБСТВЕННОЕ ЛИЦО. РЕДАКТОР WEDDING ПОПЫТАЛАСЬ ПРИБЛИЗИТЬСЯ К СОВЕРШЕНСТВУ И ДОКЛАДЫВАЕТ О РЕЗУЛЬТАТАХ.



ВРАЧ-ДЕРМАТО-КОСМЕТОЛОГ КИЭМ  
ЕЛЕНА КОЛОМЕЙЦЕВА

Я всегда с восхищением смотрю на девушек с гладкой, что называется, фарфоровой кожей. Причем многим даже не приходится делать ничего особенного — такой дар достался им с рождения. Мне же для этого всегда приходилось прилагать множество усилий. Я посещала салоны, пыталась пользоваться разными косметическими марками, но, к сожалению, не всегда мои эксперименты над собой давали результат. Даже наоборот: в какой-то момент

картина стала плачевной. В Клиническом Институте Эстетической Медицины (КИЭМ) мне предложили подойти к проблеме комплексно и для начала пройти полное обследование. Врач-дерматокосметолог КИЭМ Елена Александровна Коломейцева объяснила это так: «У высыпаний на коже могут быть разные причины: хронические заболевания кишечника, щитовидной железы; проблемы, связанные с гинекологией, гормональными сбоями. Также нужно учитывать образ жизни пациента, уровень стрессов, количество сна и, конечно, питание». Далее, опираясь на результаты, мы составили план «боевых» действий. Как оказалось, самая главная моя ошибка заключалась именно в неправильном уходе — полное отсутствие увлажнения и использование косметики для жирной кожи, которая пересушивает кожу. Мы начали с глубокого очищения. Уже после пары сеансов мануальной чистки стало заметно улучшение. «Наша задача была максимально усилить кровообращение, которое стимулировало исчезновение застойных пятен и помогло убрать воспаления», — говорит доктор Коломейцева. Так мы

подготовили кожу к лазерной терапии, основанной на аппаратной методике Fotona. Как объяснила мне доктор, использование лазера локально по проблемным элементам стимулирует кислородообмен в тканях. Таким образом, состояние кожи улучшается, поры сокращаются, а следы от прыщиков исчезают. При этом после каждой процедуры мы корректировали лечение в зависимости от реакции кожи. Так как она действительно была сильно пересушена, доктор провела несколько сеансов мезотерапии с витаминными коктейлями, которые подпитали мою кожу и помогли восстановить гидробаланс. Этого было вполне достаточно, поэтому дома мне нужно было лишь поддерживать общий эффект, выполняя несколько простых рекомендаций. «Никаких агрессивных воздействий в процессе лечения быть не должно, — говорит Елена Александровна. — Чтобы снять воспаление, мы подбирали косметические препараты для очень чувствительной кожи и сделали акцент на увлажнении. Довольно распространенное заблуждение, что жирную кожу не нужно увлажнять, на самом деле — все наоборот». По совету доктора я стала придерживаться диеты, пить больше жидкости, использовать термальную воду для лица, а также утром и вечером пользовалась антибактериальными и увлажняющими сыворотками от Linda Kristel, которые помогли ускорить процесс регенерации тканей. Уже через пару месяцев нам удалось добиться стабильной ремиссии — кожа стала выглядеть здоровой, ухоженной, и главное — никаких новых высыпаний. Но на этом мы не остановились, и меня ждало самое интересное — аутологическое клеточное восстановление. Сейчас в Москве стала модной процедура плазма-лифтинга. В КИЭМ ее делают по уникальной методике, разработанной швейцарской компанией Regen Lab и прошедшей клинические испытания во всем мире. Из вены пациента берется кровь и помещается на 3-5 минут в специальную центрифугу — так получают аутогель, богатый живыми тромбоцитами. «Факторы роста тромбоцитов активизирует появление новых фибробластов (природных «клеток молодости», которые участвуют в образовании коллагеновых и эластиновых волокон в тканях), что способствует сокращению пор и является профилактикой возникновения рубцов», — объясняет Елена Коломейцева. Уже после двух процедур с перерывом в две недели не только я одна заметила перемены: эффект был налицо, что не могло не радовать. И самое главное — никаких искусственных элементов, все только свое, родное. «Процедура обладает хорошим лифтинг-эффектом, что позволяет решать различные эстетические проблемы без хирургического вмешательства. Молодым девушкам же достаточно лишь трех сеансов в год, чтобы навсегда забыть о проблемах с кожей». В качестве завершающего этапа доктор предложила мне деликатные поверхностные пилинги от Linda Kristel, которые помогли окончательно выровнять тон кожи (мы успели сделать это до «активного солнца») и подготовиться к летнему периоду. «Летом увлажнение особенно важно. Желательно также в течение всего года показываться доктору каждые две-три недели и следить за реакцией кожи, меняя концепцию ухода в зависимости от сезона или других изменений в жизни пациента, чтобы уже ничего не могло помешать вашим личным планам, — подводит итоги Елена Коломейцева. — Но и, конечно, не нужно забывать о хорошем настроении». Видимо, эту встречу я ждала всю свою жизнь. *W*